



# WELLNESS & SPA

in Schönau am Königssee.

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit.

## WER BIOKOSMETIK ENTWICKELN MÖCHTE, SOLLTE DER NATUR AUF DIE FINGER SEHEN ...

... am besten ein halbes Jahrhundert lang. Modeerscheinungen kommen und gehen. Unser Vorbild bleibt – die Natur. Denn sie weiß am besten, was ein intakter Organismus braucht. Biokosmetik ist für uns kein Trend. Dafür aber eine gesunde Quelle unerschöpflicher Faszination. Schließlich steht Dr. Spiller schon seit über 50 Jahren für ambitionierte Wirkstoffforschung und innovative Produktentwicklung. Mit einem klaren Ziel: Durch die ausgewogene Zufuhr natürlicher Schutz- und Aufbaustoffe soll die Haut in ihren biologischen Prozessen tiefgreifend unterstützt und somit sichtbar gepflegt werden. Hierzu gehört neben der Regulierung des Feuchtigkeitsgehalts auch die Aktivierung essenzieller Hautfunktionen. Entscheidende Voraussetzungen für ein Bild, das nachhaltig glücklich macht – eine anziehende Ausstrahlung. Grundvertrauen ist schöner

als jede Kontrolle. Bei Bioprodukten ist eine verlässliche Orientierungshilfe jedoch unverzichtbar. Denn nur ein durchschaubarer Maßstab gibt echte Gewissheit. Mit der Pflegeserie ALPENRAUSCH erfüllt Dr. Spiller den strengen BDIH\*-Standard für zertifizierte Biokosmetik – und zugleich eine wichtige Voraussetzung für das Prüfsiegel COSMOS ORGANIC. Als erster europäischer Zusammenschluss renommierter Zertifizierungsorganisationen repräsentiert der COSMOS ORGANIC-Standard ein internationales Regelwerk für Biokosmetik. Anspruch der nichtkommerziellen Vereinigung ist es, allen Verbrauchern optimalen Einblick in die Herkunft der verwendeten Rohstoffe und die Herstellungsverfahren bis zum Endprodukt zu geben. Und damit das gute Gefühl, nachhaltig produzierte Biokosmetik von ausgezeichnete Qualität zu wählen.



COSMOS  
ORGANIC



\*Das „BDIH Prüfzeichen“ für kontrollierte Naturkosmetik stellt eine vertraute Konstante im immer größer werdenden Angebot an natürlichen, pflanzlichen und biologischen Kosmetika dar. Das Prüfzeichen garantiert Ihnen, dass zur Herstellung der zertifizierten Produkte ausschließlich Rohstoffe eingesetzt werden, die den strengen Vorgaben, dem sogenannten „BDIH Standard“, entsprechen. Unabhängige Kontrollinstitute prüfen die angemeldeten Naturkosmetikprodukte auf ihre Inhaltsstoffe und Zusammensetzung. Nur Erzeugnisse, die den strengen Kriterien entsprechen, dürfen das Prüfzeichen „BDIH Standard“ für kontrollierte Naturkosmetik tragen. Eine regelmäßige Prüfung der Produkte gewährleistet, dass Sie in puncto Natürlichkeit auch wirklich das bekommen, was Sie erwarten: echte Naturkosmetik – im Einklang mit Mensch und Natur!



DIE  
KLASSIKER



# KLASSISCHE MASSAGEN

## KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

Ganz nach Ihren Wünschen werden Rücken, Schulter-Nacken-Bereich oder die Beine massiert. Mit klassischen Massagegriffen wird die Muskulatur gezielt gelockert und entspannt.

Dauer 20 Min. € 35,-

Dauer 40 Min. € 54,-

## KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Geben Sie sich dem wohligen Gefühl der Entspannung am ganzen Körper hin. Diese Massage fördert Ihre Blutzirkulation und wirkt wohltuend auf die Einheit aus Körper und Geist. Durch das Aromaöl wird dies zu einem Massageerlebnis für die Sinne.

Dauer 50 Min. € 68,-

## ANTI-STRESS-MASSAGE

- ENTSPANNUNG - ERHOLUNG - VITALISIERUNG  
Bei dieser Massage werden zum einen die Muskeln entspannt und belebt und zum anderen Stress und Ärger abgebaut. Diese Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden und hat eine erholsame sowie entspannende Wirkung auf das Nervensystem. Inkl. Kopf, Gesicht und Füßen

Dauer 80 Min. € 99,-

(zzgl. Nachruhe)

## BREUSS-MASSAGE

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, stark energetische Wirbelsäulenmassage, die imstande ist, energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und lockert die Wirbel umgebende Muskulatur.

Dauer 35 Min. € 54,-

## ENTSPANNUNGSMASSAGE DER REFLEXZONEN AM FUSS

Tausende Nervenstränge verbinden die inneren Organe. Durch punktuelle Massage werden die Fußreflexzonen stimuliert und positiv beeinflusst. Spüren Sie die Wirkung am ganzen Körper.

Dauer 20 Min. € 35,-

## DIRNDL & BUA MASSAGE

Erste Massageerlebnisse für Kinder ab 3 Jahren. Eine Massage bedeutet Entspannung und Ruhe! Mit dieser Massage fördern Sie die Konzentration Ihrer Kinder.

Dauer 20 Min. € 35,-

# ALPENHOFS ALPINE MASSAGEN

## BERGSTEIGER- / SPORT-MASSAGE

Bei dieser vitalisierenden Teilmassage mit warmen Steinen werden die müden Beine mitmassiert und anschließend mit Latschenkiefergeist eingerieben.

Dauer 40 Min. € 55,-

## TEILMASSAGE MIT ZIRBENÖL

Eine entspannende Massage mit hochwertigen Wirkstoffen der Alpenkräuter. Diese wirkt vitalisierend, ist gut gegen Stress und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

Dauer 20 Min. € 38,-

Dauer 40 Min. € 55,-



## GANZKÖRPERMASSAGE MIT ZIRBENÖL

Dauer 50 Min. € 70,-

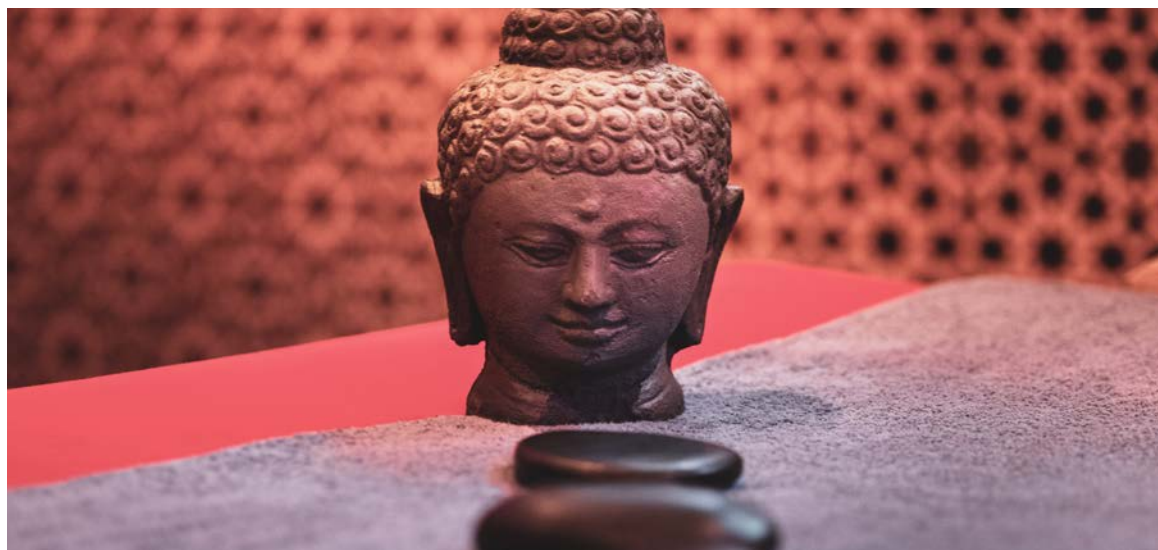
## RÜCKEN-FIT-MASSAGE

Mit einer besonderen Massagetechnik wirkt sich diese durch die Klangschale und die warmen Basaltsteine lockernd auf die Muskulatur aus.

Dauer 35 Min. € 50,-



EXOTISCH  
ENTSPANNEN



## FERNÖSTLICHE SPA-MASSAGEN

### HOT-STONE-MASSAGE

Die Hot-Stone-Massage ist eine Verbindung aus Massage und Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen, welche die Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zum Ziel hat. Auf dem eingeölkten Körper werden an den Energiezentren des Körpers (Stirn, Bauch, Rücken, Hände und Füße) auf ca. 50° C erwärmte Steine verteilt. Es wird mit warmem Öl und heißen, dunklen Steinen massiert, was die Lösung von Verspannungen und Schmerzpunkten bewirken soll.

Dauer 80 Min. € 99,-  
(zzgl. Nachruhe)

### ZUM SCHNUPPERN

Dauer 45 Min. € 70,-  
(zzgl. Nachruhe)



## AYURVEDA

### ABHYANGA - GANZKÖRPERMASSAGE

€ 95,-

### MUKABHYANGA-GESICHTS- & KOPFMASSAGE

Eine der kraftvollsten Massagen, die wir kennen. Es wird körperwarmes Öl in einzelnen Güssen über Ihrem Kopf verteilt und mit langsamen Bewegungen einmassiert. Sie erreichen so eine tiefe Ebene der Entspannung.

Dauer 30 Min. € 59,-

### AYURVEDA ZUM KENNENLERNEN

- 1 Abhyanga-Ganzkörpermassage
- 1 Mukabhyanga-Gesichts- und Kopfmassage

Dauer 90 Min. € 145,-





## BERCHTESGADENER

### „RASULBAD'L“

Lassen Sie sich entführen in ein Körperpflegeritual wie aus 1001 Nacht. In unserer Rasulkabine für zwei pflegen und peelen Sie die Haut mit heimischen Kräutern und alpinem Bergsalz. Durch das Peeling werden abgestorbene Hautschuppen entfernt und die Durchblutung angeregt. Atmen Sie tief durch und spüren Sie die entspannende Wirkung des Kräuterdampfes auf Körper und Geist. Abschließend setzt ein warmer Regen ein, welcher das Peeling und Hautschuppen abwäscht. Für die anschließende Pflege reichen wir Ihnen ein wohlriechendes Time-together-Körperöl.

1 Person	€ 50,-
2 Personen	€ 80,-



## BEHANDLUNGEN AUF DEM BEHEIZTEN NASSMASSAGETISCH

### ALPENHOF SALZPEELING „DIE QUELLE DER ALPEN“

Verwöhnend und durchblutungsfördernd wirkt sich das Peeling mit feinem Salz aus unserer heimischen Region auf den Körper aus, wobei die alten Hautschüppchen entfernt werden, so dass die Haut die harmonisierenden und straffenden Wirkstoffe des pflegenden Öls wieder voll aufnehmen kann.

Dauer 30 Min. € 45,-

### ALPENKRÄUTERPEELING SANFTES KÖRPERPEELING

Alte Haut sanft entfernen mit Kräutern aus den Alpen. Durch eine sanfte Massage mit feinen Peeling-Partikeln regen wir die Durchblutung an und entfernen sanft abgestorbene Hautschüppchen.

Dauer 30 Min. € 45,-

## MASSAGEN FÜR WERDENDE MÜTTER

### RÜCKEN-NACKEN-MASSAGE

Auf einem speziellen Massage-Stuhl wird der Rückenbereich mit ausgleichendem Öl sanft massiert.

Dauer 20 Min. € 35,-

### BEINMASSAGE

Bequem auf dem Rücken liegend werden die Beine und Füße mit einer entstauenden Massage-technik massiert.

Dauer 20 Min. € 35,-



TIPP: Von anderen Massagen raten wir während der Schwangerschaft dringend ab. Anwendungen wie dem kompletten Kosmetikprogramm steht nichts im Wege.





## OHRENKERZEN- BEHANDLUNG

Die Ohrenkerzenbehandlung ist eine einfache natürliche Heilmethode. Neben ihrer wohltuenden und entspannenden Wirkung können Ohrenkerzen auch wirkungsvoll bei Entzündungen und Erkältungen eingesetzt werden. Denn die bei einer brennenden Ohrenkerze entstehende Wärme sowie die leichten Vibrationen regen nicht nur die Selbstheilungskräfte an, sondern lassen Sekrete aus Nebenhöhlen, Stirn und Nase abfließen und bringen die Lymphflüssigkeit besser in Gang.

Dauer 25 Min. € 32,-



## EDELSTEIN-GESICHTSMASSE „ENTSPANNUNG MIT EDELSTEINEN“

Die Edelsteinmassage wirkt auf Grund der harmonischen Massagen mit den Edelsteinen entspannend und fördert das Wohlbefinden. Sie lindern Stress und innere Disharmonie. Ihre Haut wird gepflegt während Sie entspannen.

Dauer 20 Min. € 35,-

# NATUR-WELLNESS

## HONIG-TEILMASSAGE

Bei dieser Rückenmassage spüren Sie die entgiftende und antibakterielle Wirkung des Honigs. Durch diese spezielle Massagetechnik werden Schlacken und Schadstoffe aus dem Gewebe ausgeschieden, die Durchblutung gefördert sowie Verkrampfungen und Verspannungen gelöst.

Dauer 20 Min. € 35,-

## MOORPACKUNG

Üblich bei Muskelverspannungen (besonders im Rücken) und Rheuma. Außerdem fördern Moorpackungen die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an und lindern Schmerzen. Beginnend mit einer Teilmassage.

Dauer 50 Min. € 68,-  
(zzgl. Nachruhe)





BEAUTY-  
TREATMENTS

# SPA-KOSMETIK



## KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG I

Grundreinigung und Pflege mit individuell auf Ihren Hautzustand abgestimmten Produkten.

- Reinigung
- Peeling
- Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur
- Maske (wird leicht einmassiert)

Dauer 75 Min. € 75,-

## REINE MÄNNERSACHE

Individuelle Behandlung mit Reinigung, Peeling, Serum, Maske und Gesichtsmassage

Dauer 50 Min. € 75,-

## KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG II

Intensive Pflege, die auf Ihren Hautzustand abgestimmt wird.

- Reinigung
- Peeling
- Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur
- Wirkstoffampulle mit Maske
- Gesichtsmassage

Dauer 80 Min. € 105,-

## TEENAGE KOSMETIK

Mit einem Cremepeeling den Tag beginnen. Unreinheiten werden entfernt und im Anschluss an die Behandlung wird das Gesicht mit einer individuell abgestimmten Creme verwöhnt.

Dauer 40 Min. € 55,-

## SCHÖNE AUGENBLICKE

- Wimpern- und Augenbrauenfärben € 25,-
- Augenbrauenkorrektur & -färben € 35,-  
Wimpernfärben



## MANIKÜRE & PEDIKÜRE

*Bitte geben Sie bereits bei Ihrer Buchung an,  
ob Sie Nagellack wünschen.*

### KLASSISCHE MANIKÜRE

Klassische Nagelpflege mit anschließender kurzer Handmassage.

Dauer 40 Min. € 49,-  
inkl. Lackieren € 55,-

### DELUXE-MANIKÜRE

- Peeling
- Hand- und Nagelpflege
- Nägel werden in Form gefeilt und die Nagelhaut entfernt
- Handpackung und Handmassage
- Nagellack inkl. Lackflasche

Dauer 70 Min. € 82,-

### KLASSISCHE PEDIKÜRE

Klassische Fuß- und Nagelpflege und anschließende kleine Fußmassage.

- Fußbad
- Entfernen der Hornhaut
- Nägell kürzen
- Entfernen der Nagelhaut

Dauer 50 Min. € 55,-  
inkl. Lackieren € 64,-

### DELUXE-PEDIKÜRE

Klassische Fuß- und Nagelpflege und anschließende Fußmassage.

- Peeling
- Fußbad
- Klassische Fußpflege (s. o.)
- Entspannende Fußmassage
- Nagellack inkl. Lackflasche

Dauer 70 Min. € 82,-



## WATZMANN-BAD

### „ROSMARIN-KRÄUTERBAD'L“

Dieses Bad aktiviert die Sinne und bringt Schwung in den Tag. Als Heilpflanze wirkt Rosmarin anregend auf den Kreislauf und die Durchblutung und kann mit seinem Duft Kopfschmerzen lindern. Die Wirkstoffe des ätherischen Öls wirken antibakteriell und antimykotisch. Im Anschluss an das Bad erhalten Sie einen heimischen Kräuterezian.

1 Person € 42,-  
2 Personen € 55,-

## KÖNIGIN DER ALPEN

### „ZIRBENBAD'L“

Dieses ausgleichende Bad fördert Geborgenheit und Wärme. Das ätherische Öl des Zirbenholzes wirkt beruhigend auf unser Nervensystemen trägt so zur Entspannung und mehr Wohlbefinden bei und fördert einen erholsamen Schlaf.

1 Person 30 Min. € 38,-  
2 Personen 30 Min. € 48,-

## ALMRAUSCH -

### IN DER WANNE ENTSPANNEN

Bierbad ist ein einzigartiges Naturprodukt, das Ihre Haut auf wunderbare und natürliche Weise pflegt. Äußerlich als Badezusatz strömen Ihnen Hopfen- und Malzaromen entgegen und versetzen Sie in einen wohltuenden Zustand der Entspannung, bei dem gar nichts an den typischen Biergeruch erinnert. Dazu reichen wir ein kühles Bier.

1 Person € 42,-  
2 Personen € 55,-

# WOHLTUENDE BÄDER IN DER VITALWANNE

*Dauer ca. 30 Minuten*



# WELLNESS- & BEAUTY- PACKAGES







# WELLNESS- & BEAUTY-PACKAGES

## BODY-VITAL-WEEKEND

- Körper-Salzpeeling
- 1 Aroma-Ganzkörpermassage

€ 96,-

## BEAUTY-FEELING FÜR SIE

- 1 exklusive Gesichtsbehandlung II nach Dr. Spiller
- 1 klassische Maniküre
- Deluxe Pediküre

€ 200,-

## ALPENHOFS WELLNESSPAKET

- 1 Entspannungsmassage der Reflexzonen am Fuß
- 1 klassische Ganzkörpermassage
- 1 exklusive Gesichtsbehandlung II nach Dr. Spiller
- 1 Augenbrauen- und Wimpernfärben (nur für sie)

für Sie € 198,-

für Ihn € 175,-

## BEAUTY-FEELING FÜR IHN

- 1 exklusive Gesichtsbehandlung II nach Dr. Spiller
- 1 entspannende Kopfmassage
- Deluxe Pediküre

€ 191,-

## KLEINES SCHÖNHEITSPAKET FÜR DIE DAME

- 1 exklusive Gesichtsbehandlung II nach Dr. Spiller
- 1 Relax-Teilmassage 40 Min. mit Rosenöl

€ 135,-

## KLEINES RELAXPAKET FÜR DAMEN ODER HERREN

- 1 Ganzkörper-Salzpeeling
- 1 Aroma-Ganzkörpermassage
- 1 Ohrenkerzen-Behandlung

€ 125,-

## SCHNUPPER-WELLNESS FÜR TEENAGER

- 1 wohltuende Rückenmassage 20 Min.
- 1 Teenager Kosmetik 40 Min.

€ 77,-







**HOTEL ALPENHOF GMBH & CO. KG**

Fam. Stefan Zapletal | Richard-Voss-Str. 30 | 83471 Schönau am Königssee | Deutschland

T: +49 (0)8652 / 6020 | F: +49 (0)8652 / 64399 | [info@alpenhof.de](mailto:info@alpenhof.de)

UID: DE192097981 | Amtsgericht-Registergericht: Traunstein. HRA 13527

**[alpenhof.de](http://alpenhof.de)**

Für den Inhalt verantwortlich: Hotel Alpenhof GmbH & Co. KG | Inhaber: Stefan Zapletal  
Persönlich haftende Gesellschafterin: Alpenhof Verwaltung GmbH – Sitz: Schönau am Königssee  
Amtsgericht-Registergericht: Traunstein. HRB 29379 Geschäftsführer: Stefan Zapletal

Konzeption & Grafik: G.A. Service GmbH | Text: Rottenschlager Consulting + PR GmbH | Druck: Verlag Plenk Berchtesgaden GmbH & Co. KG  
Fotos: Fotomagie, Jörg Rauh, Stefan Zapletal, iStock.com, fotolia.com