

A person is shown from behind, sitting in a meditative lotus position on a rocky outcrop. They are facing a vibrant sunset with a bright sun low on the horizon, casting a golden glow across the sky and clouds. The person's hands are in a mudra, resting on their knees. The overall mood is peaceful and serene.

Alpenhof
ALM- & WELLNESSHOTEL
★ ★ ★ SUPERIOR

BEHANDLUNGEN

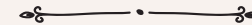


E-Mail: wellness@alpenhof.de
Öffnungszeiten: täglich 09:00 – 19:00 Uhr

NEHMEN SIE SICH ZEIT

... und kommen Sie in Ruhe an

**Bitte finden Sie sich ca. 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Rezeption
in der in der Wohlfühl-Alm ein.**



GESUNDHEITSPROBLEME & VORLIEBEN

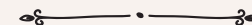
Wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben, sollten Sie diese bei der Buchung angeben. Unter Umständen sind bestimmte Behandlungen nicht für Sie geeignet. Vor einer Gesichtsbehandlung sollten Sie außerdem angeben, ob Sie Kontaktlinsenträger sind.

Teilen Sie den Mitarbeitern Ihre Wünsche mit. Alle Behandlungsaspekte können ganz Ihrem persönlichen Geschmack angepasst werden: Lichtintensität, Musik oder Stille, Zimmertemperatur usw.

Außerdem können Sie bestimmen, ob Sie sich während der Behandlung gerne unterhalten oder die Behandlung ohne Reden genießen möchten. Soll die Massage intensiver oder sanfter sein, können Sie auch diesen Wunsch gerne äußern. Wenn Sie Fragen haben, fragen Sie ruhig. Ihr Wohlfühl-Team beantwortet gern alle Fragen, die Sie haben. Wenn Sie mit etwas nicht zufrieden sind, teilen Sie dies als Erstes dem behandelnden Mitarbeiter mit.

TERMINBUCHUNG

Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an unsere Mitarbeiter in der Wohlfühl-Alm oder an die Rezeption. Wir empfehlen Ihnen, die von Ihnen gewünschten Termine bereits vor Ihrer Anreise zu buchen, damit wir Ihnen auch alle Ihre Wünsche erfüllen können. Bitte seien Sie nicht enttäuscht, wenn wir kurzfristig gewünschte Termine nicht mehr erfüllen können. Gerne senden wir Ihnen eine Bestätigung der reservierten Termine zu. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass diese eventuell noch nachträglich etwas verschoben werden können. Die endgültigen Termine bekommen Sie bei Ihrer Ankunft im Hotel.



... und nehmen Sie sich auch nach der Behandlung Zeit
um bei einer Tasse Tee an einem Ruheort Ihrer wahl der Behandlung
Zeit zum Nachwirken zu geben.

KLASSISCHE MASSAGEN



GANZKÖRPERMASSAGE

60 Min. € 90,—

Geben Sie sich dem wohligen Gefühl der Entspannung am ganzen Körper hin. Diese Massage fördert Ihre Blutzirkulation und wirkt wohltuend auf die Einheit aus Körper und Geist. Durch die Auswahl eines Aromaöls wird dies zu einem Massageerlebnis für die Sinne.

TEILKÖRPERMASSAGE

35 Min. € 52,—

Ganz nach Ihren Wünschen werden Rücken, Schulter-Nacken-Bereich oder die Beine massiert. Mit klassischen Massagegriffen wird die Muskulatur gezielt gelockert und entspannt.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

35 Min. € 52,—

Tausende Nervenstränge verbinden die inneren Organe. Beginnend mit einem entspannenden Fußbad werden bei dieser Behandlung Muskeln und Gelenke stimuliert und positiv beeinflusst. Sie wirkt auf den ganzen Körper.

ALPENHOF'S ANTI-STRESS-MASSAGE

75 Min. € 112,—

Bei dieser Massage werden zum einen die Muskeln entspannt und belebt und zum anderen Stress und Ärger abgebaut. Diese Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden und hat eine erholsame sowie entspannende Wirkung auf das Nervensystem. Inkl. Kopf, Gesicht und Füßen.

BREUSS MASSAGE

35 Min. € 52,—

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, stark energetische Rückenmassage, die imstande ist, energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und lockert die Wirbel umgebende Muskulatur.

ALPINE MASSAGEN

... mit den Wirkstoffen der Alpen



KRAFT DER ZIRBE

45 Min. € 72,—

Freuen Sie sich auf die natürliche und reinigende Kraft der Zirbe, tauchen Sie ein in einen Moment der völligen Entspannung und lassen Sie es geschehen. Ideal bei physischer und psychischer Überbeanspruchung. Wir verwenden warmes Bio-Zirbenöl.

BERGSTEIGERMASSAGE

45 Min. € 68,—

Bei dieser vitalisierenden Teilmassage mit warmen Steinen werden die müden Beine mitmassiert und anschließend mit Latschenkiefergeist eingerieben.

RÜCKEN-FIT-MASSAGE

35 Min. € 52,—

Mit einer besonderen Massagetechnik wirkt sich diese durch die Klangschaale und die warmen Basaltsteine lockernd auf die Muskulatur aus.

HOT-STONE-MASSAGE

60 Min. € 112,—

Die Hot Stone Massage ist eine Verbindung aus Massage und Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen, welche die Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zum Ziel hat. Auf dem eingeöhlten Körper werden an den Energiezentren (Stirn, Bauch, Rücken, Hände und Füße) auf ca. 50°C erwärmte Steine verteilt. Es wird mit warmem Öl und heißen dunklen Steinen massiert, was die Lösung von Verspannungen und Schmerzpunkten bewirken soll.



ALMYURVEDA

... vereint die Tradition des indischen Ayurveda mit der alpinen Natur des Berchtesgadener Landes



ABHYANGA - GANZKÖRPERMASSAGE 60 Min. € 102,-

Eine traditionell indische Ganzkörpermassage, bei der der ganze Körper mit körperwarmem Öl massiert wird. Das warme Öl wirkt wohltuend für den Körper und pflegt die Haut intensiv. Genießen Sie Tiefenentspannung für Körper und Seele.

MUKABHYANGA - GESICHTS- & KOPFMASSAGE 35 Min. € 65,-

Eine der kraftvollsten Massagen, die wir kennen. Es wird körperwarmes Öl in einzelnen Güssen über Ihrem Kopf verteilt und mit langsamen Bewegungen einmassiert. Sie erreichen so eine tiefe Ebene der Entspannung.

ENTSPANNUNG PUR 90 Min. € 153,-

Eine Kombination einer Abhyanga und einer Mukabhyanga verwöhnt Sie von Kopf bis Fuß. Ihr Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert.



KÖRPERRITUALE

... auf dem beheizten Nassmassagetisch



DIE QUELLE DER ALPEN 45 Min. € 67,-

Verwöhnend und durchblutungsfördernd wirkt sich das Peeling mit feinem Salz aus unserer heimischen Region auf den Körper aus, wobei die alten Hautschüppchen entfernt werden, so dass die Haut die harmonisierenden und straffenden Wirkstoffe des pflegenden Öls voll aufnehmen kann. Genießen Sie darauffolgend eine entspannende, sanft ausgleichende Wohlfühlmassage mit warmen Aromaöl.

ALPENKRÄUTERPEELING 45 Min. € 67,-

Hautschüppchen sanft entfernen mit den Kräutern aus den Alpen. Durch eine sanfte Massage mit feinen Peelingpartikeln regen wir die Durchblutung an und entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Die anschließende Massage mit alpinen Zirbenöl bringt die Wirkstoffe tief in die Haut und regt den Stoffwechsel aktiv an.

KÖRPERRITUAL ... in der Rasulkabine



BERCHTESGADENER RASULBAD 45 Min.

1 Person € 60,-

2 Personen € 80,-

Lassen Sie sich entführen in ein Körperpflegeritual wie aus 1001 Nacht. In unserer Rasulkabine für 1-2 Personen pflegen und peelen Sie die Haut mit unterschiedlichen Pflegeschlüssen, welche Sie sich alleine oder gegenseitig auftragen. Durch das Peeling werden Hautschuppen entfernt und die Durchblutung angeregt. Atmen Sie tief durch und spüren Sie die entspannende Wirkung des Kräuterdampfes auf Körper und Geist. Abschließend setzt ein warmer Regen ein, welcher die Heilkräuter und Hautschuppen abwäscht. Für die anschließende Pflege reichen wir Ihnen ein wohlriechendes Time-Together-Körperöl.

MUTTER & KIND

... das Beste für werdende Mütter und Kinder

INFO: Es gibt bestimmte Druckpunkte, die während einer Schwangerschaft tabu sind. Im schlimmsten Fall kann es dadurch sogar zu vorzeitigen Wehen kommen! Auch der Bauch sollte nicht massiert werden, um Komplikationen zu vermeiden. Deswegen bieten wir zu Ihrer eigenen Sicherheit nur die u.g. Massagen für schwangere Frauen an.



BEINMASSAGE

20 Min.

€ 35,-

Bequem auf dem Rücken liegend werden die Beine und Füße mit einer entstauenden Massage-technik massiert.

RÜCKEN-NACKEN-MASSAGE

20 Min.

€ 35,-

Auf einem speziellen Massage-Stuhl wird der Rückenbereich mit ausgleichendem Aromaöl sanft massiert.



DIRND'L & BUA MASSAGE

20 Min.

€ 35,-

Erste Massagegeschichten für Kinder ab 3 Jahren. Eine Massage bedeutet Ruhe und Entspannung! Mit dieser Massage fördern Sie die Konzentration Ihrer Kinder.

TEENAGE-KOSMETIK

45 Min.

€ 76,-

Mit einem Cremepeeling den Tag beginnen. Unreinheiten werden entfernt und im Anschluss an die Behandlung wird das Gesicht mit einer individuell abgestimmten Creme verwöhnt.



MASSAGEN & RITUALE

... für Körper & Geist



OHRENKERZENBEHANDLUNG

35 Min.

€ 58,-

Die Ohrenkerzenbehandlung ist eine einfache natürliche Heilmethode. Neben Ihrer wohltuenden und entspannenden Wirkung können Ohrenkerzen auch wirkungsvoll bei Entzündungen und Erkältungen eingesetzt werden. Denn die bei einer brennenden Ohrenkerze entstehende Wärme sowie die leichten Vibrationen regen nicht nur die Selbstheilungskräfte an, sondern lassen Sekrete aus Nebenhöhlen, Stirn und Nase abfließen und bringen die Lymphflüssigkeit besser in Gang. Abschließend werden Sie mit einer wohltuenden Gesichtsmassage verwöhnt.

GESICHTSMASSAGE

20 Min.

€ 35,-

Diese Massage wirkt entspannend und fördert das Wohlbefinden. Sie lindert Stress und innere Disharmonie. Ihre Haut wird gepflegt während Sie entspannen.

HONIG-TEILMASSAGE

35 Min.

€ 52,-

Bei dieser Rückenmassage spüren Sie die entgiftende und antibakterielle Wirkung des Honigs. Durch diese spezielle Massagetechnik werden Schlacken- und Schadstoffe aus dem Gewebe ausgeschieden, die Durchblutung gefördert sowie Verkrampfungen und Verspannungen gelöst.

TEILMASSAGE & MOORPACKUNG

45 Min.

€ 76,-

Üblich bei Muskelverspannungen (besonders im Rücken) und Rheuma. Außerdem fördern Moorpackungen die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an und lindern Schmerzen. Beginnend mit einer Teilmassage.

SALZ AUF DER HAUT

80 Min.

€ 120,-

Das erneuernde Salzpeeling peelt sanft und bereitet die Haut auf die anschließende Aromamassage vor. Die sanften Entspannungsbewegungen stimulieren das Lymph-, Kreislauf-, Nervensystem und den Bewegungsapparat.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

... Entspannung bis tief unter die Haut



KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG 50 Min. € 85,—

Ganz individuell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse. Reinigung, Peeling, porentiefe Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske und Abschlusspflege.

JUNGE HAUT MIT HYALURON-POWER 90 Min. € 149,—

Die Cellresor-Pflegelinie steht für mehrdimensionale Pflege und basiert auf hochtechnologischen Wirkmechanismen modernster Forschung. Hauteigene Stoffe mit verjüngender Wirkung binden in hohem Maße Feuchtigkeit, andere steigern den Hauterneuerungsprozess. Eine luxuriöse und straffende Gesichtsbildung mit Sofort-Effekt. Reinigung, Peeling, Massage, hochwertige Ampullen, mit Ultraschall eingeschleust und dem Cellresor Vlies von Dr. Spiller. Die entsprechende Abschlusspflege von Cellresor rundet Ihr Verjüngungs-Paket ab.

REINE MÄNNERSACHE
FÜR DEN GESTRESSTEN MANN 60 Min. € 96,—

Die spezielle Kosmetik-Behandlung für die gestresste Männerhaut. Reinigung, Peeling, Ampulle, Maske und Anti-Stress-Druckpunkt-Massage

SCHÖNE AUGENBLICKE 30 Min. € 45,—

Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben



MANIKÜRE & PEDIKÜRE

... für gepflegte Hände und Füße



GEPFLEGTE HÄNDE 45 Min. € 52,—

Das Handritual mit Bad, Packung, Nagelpflege und abschließender Massage der Finger, Hände und des Unterarmes ist ein Genuss und glättet Ihre Haut. Perfekt manikürte Fingernägel, für ein gepflegtes Aussehen.

+ Lackierung und Lackfläschchen zum Mitnehmen € 8,—

GEPFLEGTE FÜSSE 45 Min. € 52,—

In dieser Fußpflege werden nach einem Fußbad Ihre Nägel gekürzt und in Form gebracht sowie die Haut an den Fußsohlen geglättet und verfeinert.

+ Lackierung und Lackfläschchen zum Mitnehmen € 8,—

SCHÖNE FÜSSE 60 Min. € 72,—

Das Fußritual mit Bad, Peeling, Packung, und abschließender Massage bis zum Knie ist eine Wohltat. Ihre Fußnägel werden optimal geformt und die Fußballen und Fersen werden samtig glatt. Ihre Füße fühlen sich gepflegt und ausgeglichen an. Bereit für den perfekten „Auftritt“!

+ Lackierung und Lackfläschchen zum Mitnehmen € 8,—

DELUXE HAND - & ARMMASSAGE 20 Min. € 30,—

Durch spezielle Massagen und Behandlung mit hochwertigen Handpflegeprodukten werden Hände und Arme locker und geschmeidig – spröde und beanspruchte Haut wird wieder samtweich.

WOHLTUENDE BÄDER

... in unserem Almbad'l mit Whirlwanne



WATZMANN-BAD

1 Person	ca. 30 Min.	€ 45,-
2 Personen		€ 60,-

Dieses Rosmarin-Kräuterbad aktiviert die Sinne und bringt Schwung in den Tag. Als Heilpflanze wirkt Rosmarin anregend auf den Kreislauf und die Durchblutung und kann mit seinem Duft Kopfschmerzen lindern. Die Wirkstoffe des ätherischen Öls wirken antibakteriell und antimykotisch. Als Zucker'l reichen wir Ihnen eine leckere Watzmann-Praline.

KÖNIGIN DER ALPEN

1 Person	ca. 30 Min.	€ 45,-
2 Personen		€ 60,-

Dieses ausgleichend Zirbenbad fördert Geborgenheit und Wärme. Das ätherische Öl des Zirbenholzes wirkt beruhigend auf unser Nervensystem und trägt so zur Entspannung und mehr Wohlbefinden bei und fördert einen erholsamen Schlaf. Dazu bekommen Sie einen alpinen Zirbenschnaps.

ALMRAUSCH

1 Person	ca. 30 Min.	€ 45,-
2 Personen		€ 60,-

Bierbad ist das einzigartige Naturprodukt, das Ihre Haut auf wunderbare und natürliche Weise pflegt. Äußerlich als Badezusatz strömen Ihnen Hopfen- und Malzaromen entgegen und versetzen Sie in einen wohltuenden Zustand der Entspannung, bei dem gar nichts an den typischen Biergeruch erinnert. Dazu reichen wir ein kühles Bier.



UNSERE WELLNESS- & BEAUTYPACKAGESE

... weil Sie es sich verdient haben



ALPENHOF'S WELLNESSPACKAGE

€ 172,-

Das Package besteht aus einer Fußreflexzonenmassage (35 Min.), einer Ganzkörpermassage mit „Kraft der Zirbe“ (45 Min.), einer Gesichtsmassage mit Edelsteinen (20 Min.) und einem „Bad Königin der Alpen“. Planen Sie bitte 2 Anwendungstage ein.

RELAXPAKET

€ 145,-

Kurze Power-Auszeit bestehend aus einem Salzpeeling-Massage „Quelle der Alpen“ (45 Min.), einer Ganzkörpermassage mit Aromaöl (60 Min.) und einer Ohrenkerzen-Behandlung (35 Min.). Planen Sie bitte 2 Anwendungstage ein.

ZEIT FÜR MICH

€ 158,-

Lassen Sie sich mal so richtig verwöhnen bei einer klassischen Gesichtsbildung (60 Min.) und einer anschließenden Ganzkörpermassage mit duftenden Aromaölen (60 Min.) – Sie werden sich wie neu geboren fühlen.

BEAUTY-FEELING FÜR SIE

€ 225,-

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen mit einer klassischen Gesichtsbildung (60 Min.), dem „Schöne Augenblicke“-Paket (30 Min.), einer Maniküre „Gepflegte Hände“ (45 Min.) und der Pediküre „Schöne Füße“ (60 Min.). Sie haben es sich verdient. Planen Sie bitte 2 Anwendungstage ein.

REINE MÄNNERSACHE

€ 187,-

Auch Männer dürfen das – lassen Sie es sich bei einer Gesichtsbildung „Reine Männersache“ (60 Min.), einer Maniküre „Gepflegte Hände“ (45 Min.) und einer Ganzkörpermassage mit „Kraft der Zirbe“ (45 Min.) mal so richtig gut gehen.

ALPENHOF'S WOHLFÜHL-ALM

*E-Mail: wellness@alpenhof.de
Öffnungszeiten: täglich 09:00 – 19:00 Uhr*



VERS PÄ T U N G E N / A B S A G E N

Sollten Sie zu spät zu Ihrem Termin erscheinen, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider entsprechend kürzer, aber voll berechnet. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.

Die von Ihnen reservierten Behandlungszeiten werden speziell für Sie reserviert. Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang, dass Sie bis 24 Stunden vor Behandlung Ihren Termin kostenlos absagen können. Später stornierte Behandlungen werden in Rechnung gestellt bzw. gelten als abgegolten, wenn diese im Rahmen eines Pakets gebucht wurden.

B E K L E I D U N G

Die Vorstellung, sich ohne Kleidung zu zeigen, ist für manche Leute etwas befremdlich; lassen Sie sich aber dadurch nicht um den Genuss bringen. Unsere Gäste werden gebeten mit Bademantel in der Wohlfühl-Alm zu erscheinen. Körperbehandlungen genießen Sie in der Regel unbedeckt. Sie werden aber stets gut bedeckt, um Ihre Intimsphäre bestmöglich zu schützen.

H Y G I E N E

Straßenschuhe und -bekleidung sind in der gesamten Wohlfühl-Alm aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

L I E G E N & R U H E B E R E I C H E

Es ist nicht gestattet Liegen mit Handtüchern oder Ähnlichem zu reservieren! Reservierte Liegen ohne längere Nutzung werden frei gemacht. Bitte unterhalten Sie sich in den Ruhebereichen in geringer Lautstärke und schalten Sie Ihr Mobiltelefon auf lautlos. Zum Schutz der Privatsphäre unserer Gäste unterlassen Sie bitte das Fotografieren und Videodrehen.





HOTEL ALPENHOF GMBH & CO. KG

Fam. Stefan Zapletal | Richard-Voss-Str. 30 | 83471 Schönau am Königssee | Deutschland

T: +49 (0)8652 / 6020 | F: +49 (0)8652 / 64399 | info@alpenhof.de

UID: DE192097981 | Amtsgericht-Registergericht: Traunstein. HRA 13527

[alpenhof.de](https://www.alpenhof.de)

Für den Inhalt verantwortlich: Hotel Alpenhof GmbH & Co. KG | Inhaber: Stefan Zapletal
Persönlich haftende Gesellschafterin: Alpenhof Verwaltung GmbH – Sitz: Schönau am Königssee
Amtsgericht-Registergericht: Traunstein. HRB 29379 Geschäftsführer: Stefan Zapletal

Konzeption & Grafik: G.A. Service GmbH | Druck: Verlag Plenk Berchtesgaden GmbH & Co. KG
Fotos: Fotomagie, Jörg Rauh, Stefan Zapletal, iStock.com, fotolia.com, shutterstock